

時短料理研究家
若菜まりえ監修

—おうちで世界一周—
レンジで作る！
家族が喜ぶ世界の旨ごはん



バニラ蒸しケーキ



材 料（カップ2個分）

バニラアイス	200mL(1 カップ)
ホットケーキミックス	大さじ6 (66g)
ミント	お好みで

使用した容器：満水容量 300mL の耐熱容器 ×2。
(品番 HSB-300)

作 り 方

- 1 バニラアイスの半分弱（70g）を耐熱容器に入れ、ラップなしで600wの電子レンジで1分加熱し溶かす。残ったアイスは冷凍庫に入れる。
- 2 ホットケーキミックスを大さじ6（66g）入れ、粉っぽさがなくなるまでスプーンで混ぜる。
- 3 2カ所にスキマをあけてふんわりラップをかぶせ、600wの電子レンジで1分30秒加熱する。
※1分30秒加熱し、一部が生っぽいようでしたら追加で10秒～加熱してください。
- 4 冷凍庫からバニラアイスを取り出し、3の上へのせ、完成。
※お好みでミントをのせて下さい。