



アメリカ

## 超簡単フレンチトースト



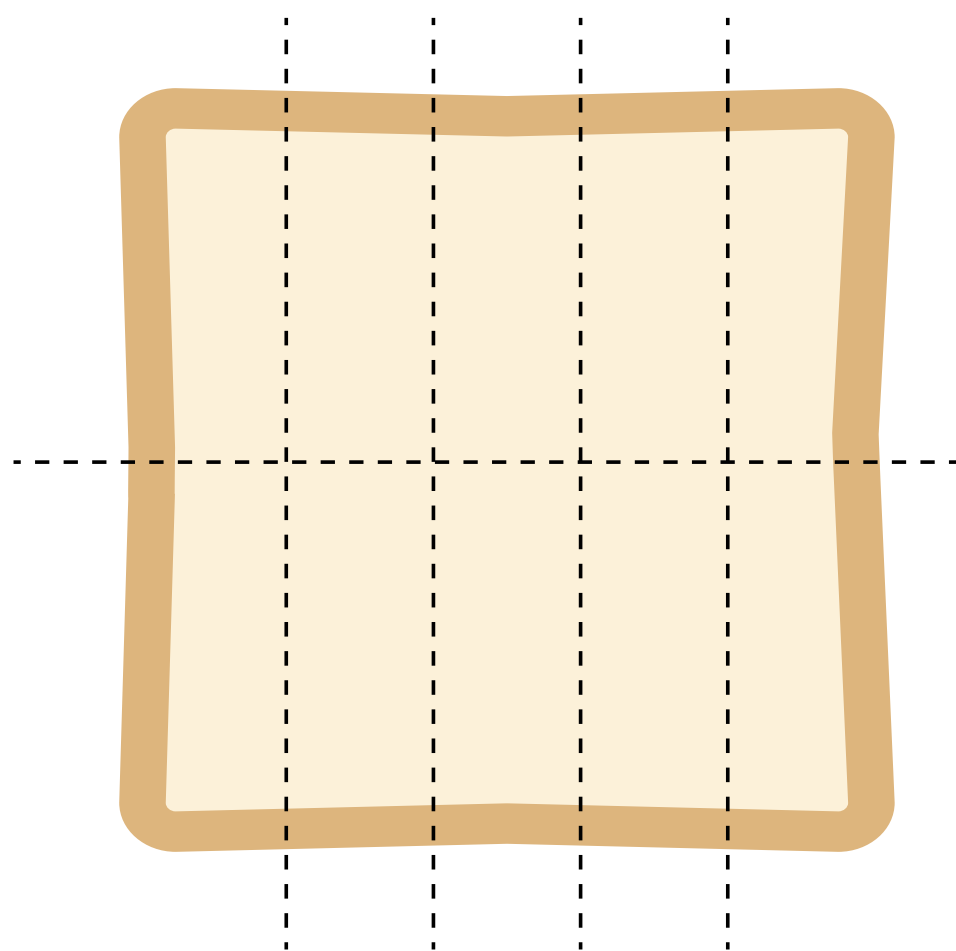
### 材 料 (3 人分)

食パン	1.5 枚 (6 枚切り) 90 ~ 100g
卵	1 個
牛乳	大さじ 3
砂糖	大さじ 1
いちご (お好みで)	適宜
ミント (お好みで)	適宜
粉糖	適宜

使用した容器：満水容量 1,100mL の深めの耐熱皿  
(品番 HOV-110)

### 作 り 方

- 1 耐熱皿に卵、牛乳、砂糖を入れ、箸でかきまぜる。
- 2 食パンは半分に切り、2センチ幅に細長く切る。



- 3 食パンを 1 に入れ、箸でころがし卵液をなじませる。
- 4 食パンがすべての卵液を吸ったら、ふんわりラップをかぶせ 600w の電子レンジで 1 分 30 秒加熱する。お好みでいちごとミント、粉糖をトッピングしてできあがり。