

FAQ

電子レンジ調理器具

Q.付属のレシピに中華粥は載っているけど、白粥は作れないの？

A.下記レシピをお試しください。

1. お米をとぐ

付属計量カップ雑炊ライン2杯分のお米(60g)をガラス本体に入れ、水を注ぎ、お米をとぎます。

※お米の量は正確に計って入れてください。

2. ひたす

付属計量カップすりきり2杯+雑炊ライン1杯(約210ml)の水を計ってガラス容器に入れ、30分~1時間ひたしてください。

3. 加熱する

フタはしないで、下表の時間を目安に電子レンジで加熱してください。ご使用の電子レンジによって加熱時間が変わります。

※ターンテーブル無しの電子レンジの場合は1分減らしてください。

【加熱時間の目安】

500W	9分
600W	8分
700W	6分

4. 蒸らす

均等に混ぜるようにかき混ぜ、フタをして5分蒸らします。

5. 加熱する

付属計量カップにすりきり1杯分の水を加えて混ぜ、フタを外し、同出力で下表の時間を目安に電子レンジで再加熱します。ご使用の電子レンジによって加熱時間が変わります。

※ターンテーブル無しの電子レンジの場合は1分減らしてください。

【加熱時間の目安】

500W	9分
600W	8分
700W	6分

6. 蒸らす

電子レンジから取り出し、フタをして5分蒸らしたら出来上がり。

※蒸らし時間でおかゆの水分量が変わります。蒸らし時間を長くとると水分がとんでご飯に近いおかゆになります。お好みで調節してください。